

# RELATORIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2025

**ATLAS – PEOPLE LIKE US**

ASSOCIAÇÃO DE COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO



# Índice

Desenvolvimento Local .....	4
1.1. Projeto Velhos Amigos.....	4
1.2. Projeto Velhos Amigos Tecnológicos.....	7
1.3. Projeto Amigos em Casa .....	8
1.4. Projeto Escolas Solidárias .....	10
1.5. Projeto Radices .....	11
1.6. Projeto LudicIDADES.....	13
1.7. Outras atividades Culturais e Recreativas .....	14
Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global.....	16
2.1. Projeto Mexe-te.....	16
Cooperação para o Desenvolvimento.....	18
3.1. Projeto Kamba Gungo.....	18
4. Desenvolvimento Organizacional.....	20
a. Plataforma de Gestão de dados Aidhound .....	20
b. Capacitação .....	20
c. Comunicação.....	23
d. Voluntariado.....	25
5. Sustentabilidade Financeira .....	29
3.1. Candidaturas em vigor em 2025.....	29
3.1.1. Candidaturas submetidas em 2025.....	30
5.2. Donativos .....	31
5.2.1. Donativos angariados por empresas, particulares e parceiros .....	31
5.2.2. Donativos angariados nos eventos .....	31
6. Parceiros no Projeto Velhos Amigos .....	32
7. Sócios e Padrinhos.....	33
8. Relatório de Contas.....	34

## Síntese

Em 2025, a ATLAS People Like Us afirmou-se como uma organização sólida, resiliente e em crescimento, reforçando a sua identidade enquanto agente de intervenção social de proximidade, centrado nas pessoas e nas comunidades. Ao longo do ano, a ATLAS consolidou o seu modelo de atuação, assente numa lógica de cooperação, voluntariado estruturado e desenvolvimento de respostas sustentáveis para problemáticas sociais complexas, com particular enfoque na solidão e isolamento social.

A organização demonstrou uma forte capacidade de mobilização de recursos humanos, destacando-se o papel central do voluntariado, que continuou a ser um dos principais pilares da sua intervenção. O envolvimento ativo de centenas de voluntários, aliado a uma estrutura técnica cada vez mais capacitada, permitiu assegurar a qualidade, continuidade e proximidade das respostas desenvolvidas nos diferentes territórios.

Paralelamente, a ATLAS reforçou a sua rede de parcerias, envolvendo entidades públicas, privadas e da economia social, o que contribuiu para uma intervenção mais integrada, eficaz e com maior alcance. Esta lógica colaborativa tem sido determinante para a sustentabilidade dos projetos e para a capacidade de resposta a necessidades emergentes, potenciando sinergias e promovendo uma atuação em rede.

No plano da sustentabilidade, a organização evidenciou uma crescente maturidade, diversificando fontes de financiamento e consolidando relações com financiadores e mecenas. Este percurso permitiu não só assegurar a continuidade das atividades, como também criar condições para a inovação e expansão de projetos.

Globalmente, 2025 foi um ano de afirmação institucional da ATLAS, marcado pelo fortalecimento da sua estrutura, pela consolidação do seu posicionamento no setor social e pela crescente capacidade de gerar impacto positivo e transformador nas comunidades onde intervém.



# 1. Desenvolvimento Local

## 1.1. Projeto Velhos Amigos



### Descrição do Projeto

O projeto Velhos Amigos tem como objetivo principal melhorar a qualidade de vida dos idosos, combatendo a solidão e promovendo a criação de uma rede de suporte. O voluntariado é a ferramenta essencial para atingir este objetivo. O projeto envolve a formação de equipas compostas por 2 idosos e 8 voluntários, com a participação dos voluntários em cerca de 2 horas mensais, aos sábados.

A missão dos voluntários é, todos os sábados, deslocar-se a dois dos restaurantes da Rede de Restaurantes Solidários, levantar as refeições e entregá-las a 2 beneficiários, garantindo que os idosos recebam apoio alimentar e socialização. As equipas são mantidas estáveis, sem rotatividade, o que favorece a construção de uma relação de confiança e partilha entre os idosos e os voluntários ao longo do tempo.

O Velhos Amigos visa proporcionar aos idosos momentos de companhia, apoio e interação social, de forma a minimizar a solidão e promover um envelhecimento mais ativo e digno.

### Público-alvo

O público-alvo desta iniciativa é a população idosa que vive em isolamento social e/ou carência económica. São abrangidos idosos dos municípios de Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaça, Batalha e Coimbra.

### Objetivos

O projeto Velhos Amigos tem o objetivo de:

- Proporcionar aos idosos momentos de companhia, apoio e interação social, minimizando a solidão e promovendo um envelhecimento mais ativo e digno.
- Diminuir a perceção de isolamento social, através da criação de uma rede contínua de socialização.
- Promover o voluntariado de continuidade, mobilizando voluntários e capacitando-os para a intervenção. Os voluntários são integrados em equipas permanentes com a missão de colmatar a problemática social dos idosos indicados, desenvolvendo relações duradouras e de proximidade.
- Aumentar o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos acompanhados.
- Manter a independência do idoso no domicílio, retardando o declínio cognitivo, apoiando-o em tarefas diárias, garantindo os apoios necessários e evitando a institucionalização, dentro do possível.

Além disso, o projeto visa:

- Sensibilizar a comunidade para a problemática, envolvendo voluntários, familiares de voluntários, restaurantes solidários e empresas, com o objetivo de revisar a imagem negativa do idoso e os estereótipos associados.
- Aumentar a responsabilidade social e cidadania, promovendo uma sociedade que coopera no bem-estar geral da sociedade.

### Atividades realizadas em 2025

- Acompanhamento individual e familiar in loco numa lógica de proximidade;

*Handwritten signature*

- Diagnóstico aprofundado das necessidades mais prementes do/a beneficiário/a;
- Articulação com a família (quando existente) no sentido de promover a estimulação de competências e independência do/a beneficiário/a, bem como hábitos de vida saudáveis;
- Atendimento/acolhimento e esclarecimento quanto ao funcionamento do serviço;
- Avaliação /diagnóstico das necessidades;
- Processo de admissão – inscrição/instrução de processo individual de beneficiários;
- Acompanhamento contínuo pela equipa técnica e coordenadora das necessidades do beneficiário e do bom funcionamento do projeto;
- Entrega de Refeições ao fim-de-semana;
- Apoio Jurídico;
- Sessões de cuidado, imagem e bem-estar;
- Animação e Socialização;
- Celebração dos aniversários dos idosos no seu domicílio;
- Acompanhar na deslocação a entidades da comunidade, quando possível;
- Acompanhar ao médico/marcação de consultas, quando possível;
- Articulação com entidades da comunidade;
- Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais;
- Acolhimento, Formação e Workshops para Voluntários;
- Coordenação e Supervisão;
- Operacionalização de equipas de Voluntários;
- Divulgação do Projeto e Angariação de Parceiros e voluntários;
- Campanhas de sensibilização e mobilização da sociedade civil;
- Melhorar a qualidade dos serviços prestados;
- Ações de formação interna/externa.

**Resultados/ Impacto**

O Projeto Velhos Amigos tem implementação nas cidades de Coimbra, Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaca e Batalha, tendo um total de 350 voluntários ativos, constituindo 43 equipas que apoiam um total de 84 beneficiários ao longo do ano 2025. Para além dos 84 beneficiários apoiados no projeto Velhos Amigos, a Atlas acompanha ainda 21 beneficiários no âmbito de outros projetos de combate à solidão e ao isolamento social.

Cidades de Implementação	Nº de Voluntários no Projeto VA	Nº de Equipas	Nº de Beneficiários Velhos Amigos	Beneficiários de outros projetos de combate à solidão e isolamento social
Leiria	87	10	17	6
Marinha Grande	102	12	27	3
Pombal	58	6	12	12
Alcobaca	30	3	7	0
Batalha	20	3	5	0
Coimbra	53	9	16	0
<b>Total:</b>	<b>350</b>	<b>43</b>	<b>84</b>	<b>21</b>

No decorrer do projeto, foram distribuídas 6929 refeições, cedidas pelos nossos 71 restaurantes solidários.

	Coimbra	Leiria	Marinha Grande	Pombal	Alcobaça	Batalha
Nº de refeições cedidas em 2025 (pelos restaurantes)	1379	1378	2404	1134	566	68
Nº de restaurantes que cederam refeições em 2025	12	15	21	15	5	3
Total de refeições no VA=						6929
Total de restaurantes						71

No âmbito da operacionalização deste projeto, foram realizadas 8.944 horas de voluntariado, asseguradas pelas equipas de voluntários ao longo do ano. Ao longo do mesmo período, a ATLAS assegurou também a distribuição de 45 cabazes alimentares destinados a 4 beneficiários de Coimbra. Em complemento, os voluntários desta região contribuíram igualmente através da preparação de refeições, tendo sido confeccionadas 302 refeições, reforçando o apoio prestado à comunidade e evidenciando o compromisso da rede de voluntariado da ATLAS. De ressaltar ainda o apoio da Fábrica do Pão, na Marinha Grande, que oferece refeições, de segunda a sexta-feira, a 3 beneficiários.

No que diz respeito aos cuidados de imagem e bem-estar, incluindo serviços de cabeleireiro, barbeiro e estética, destaca-se, em Coimbra, a colaboração com o Cabeleireiro Ilídio Design, que assegura atendimento mensal a uma beneficiária, e, na Marinha Grande, o apoio da Célia Cabeleireiro. Para além destas respostas estruturadas, foram ainda registadas centenas de ocorrências no apoio aos beneficiários nos desafios da vida diária, nomeadamente na marcação de consultas, aquisição de medicação em farmácia, acompanhamento a serviços e outras necessidades do quotidiano. Destaca-se, a título de exemplo, a intervenção regular em Pombal, onde os voluntários asseguram mensalmente o transporte de garrafas de água para uma beneficiária, evidenciando a proximidade e a atenção às necessidades concretas de cada pessoa acompanhada.

Paralelamente, em outubro de 2025, a Atlas teve a oportunidade de colaborar com a Delta na iniciativa "É Tempo de Ajudar", cujo objetivo consistiu em apoiar os idosos mais desfavorecidos das localidades aderentes, através da recolha de produtos de higiene pessoal realizada em lojas Intermarché. A ação decorreu no dia 26 de outubro, nas lojas de Pombal, Vieira de Leiria e Pataias, e contou com a participação de 28 voluntários. No total, foram angariados 1.281 produtos, posteriormente distribuídos pelos idosos acompanhados pela organização. Os voluntários envolvidos disponibilizaram, no conjunto, cerca de 70 horas de trabalho voluntário. No âmbito desta parceria, é ainda de salientar o contributo da Delta através da comparticipação de 108 cestos, os quais vieram reforçar a intervenção desenvolvida no âmbito do projeto Velhos Amigos.

Em dezembro, tal como tem vindo a ser prática habitual, a Atlas procedeu à oferta de um cabaz natalício a todos os beneficiários do Projeto Velhos Amigos, com vista a assegurar que pudessem usufruir da época natalícia em condições de maior dignidade e bem-estar. A concretização desta iniciativa contou com a colaboração de diversos parceiros, cuja contribuição na recolha e disponibilização de bens alimentares foi determinante para conseguirmos o número necessário de cabazes.

**Parcerias do Projeto**

- Restaurantes solidários (consultar site).
- Apoio na angariação de bens alimentares:
  - Crisal e os seus colaboradores;
  - Célia Cabeleireiros;
  - 1.º e 2.º anos do Curso de Medicina Dentária, da Universidade de Coimbra;
  - Usimeca – Metalomecânica;
  - Voluntária Dina Francisco;

- Puramente estética e beleza;
- Remax grupo visão;
- Colaboradores da Xgeeks;
- Colaboradores da Famóide.
- Escola Superior de Tecnologias de Saúde de Coimbra.

*Handwritten signature*

**Sustentabilidade**

A experiência acumulada no âmbito do projeto Velhos Amigos, aliada às parcerias estabelecidas ao longo do tempo, permitiu consolidar uma rede de cooperação para a sinalização de idosos em situação de isolamento e vulnerabilidade económica, envolvendo membros do CLAS, entidades da economia social e instituições locais das diferentes cidades. Este trabalho em rede reforça a qualidade e a relevância da intervenção desenvolvida.

O aumento das sinalizações tem possibilitado alargar o número de beneficiários apoiados e reforçar a presença do projeto nas comunidades onde atua. Esta evolução resulta de uma estratégia de crescimento sustentável, baseada no envolvimento ativo da comunidade, promovendo o empoderamento dos cidadãos e garantindo uma intervenção contínua e duradoura.

Iniciado em 2009, em Coimbra, o projeto foi progressivamente alargado a Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaça e Batalha, demonstrando a capacidade de adaptação e replicação do modelo de intervenção em diferentes contextos territoriais, sem comprometer a qualidade do trabalho desenvolvido.

## 1.2. Projeto Velhos Amigos Tecnológicos

**Descrição do Projeto**

O projeto visa a atribuição de equipamentos de georreferenciação e botões SOS a pessoas em situação de solidão e isolamento social. Estes equipamentos têm várias funcionalidades que garantem segurança e assistência em situações de emergência.

**1. Acionamento do Botão SOS:**

O botão SOS permite que o beneficiário, em caso de emergência, acione um alerta imediato. Ao pressionar o botão, é realizada uma chamada telefónica em modo de alto-falante para a teleassistência, permitindo o contacto direto e rápido.

**2. Detecção Automática de Quedas:**

O dispositivo incorpora um mecanismo de deteção automática de quedas. Caso uma queda seja registada, o sistema efetua uma chamada automática para os contactos de emergência e envia notificações com a localização do incidente, garantindo uma resposta rápida e eficaz.

**3. Localização em Tempo Real:**

O equipamento envia periodicamente a sua localização, permitindo que os contactos de emergência autorizados acompanhem a posição do beneficiário em tempo real. Em caso de alerta, essa funcionalidade mantém-se ativa, facilitando a deslocação de ajuda.

**Público-alvo**

O público-alvo desta iniciativa é a população idosa que vive em isolamento social e carência económica (salvo as exceções onde o equipamento é pago pelo próprio). São abrangidos idosos dos municípios de Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaça, Batalha e Coimbra.

**Objetivos**

Garantir o acompanhamento contínuo, 24 horas por dia, dos beneficiários através do dispositivo de georreferenciação, promovendo o sentimento de segurança e assegurando uma resposta rápida em situações de emergência. O projeto visa proporcionar maior conforto aos beneficiários, garantindo uma intervenção imediata sempre que necessário.

### Atividades realizadas em 2025

Em 2025, foi efetuado o diagnóstico das situações mais prioritárias, identificando beneficiários em situação de carência económica, isolamento e solidão, com vista à sua integração no projeto sempre que possível. Foi garantido o acompanhamento contínuo dos beneficiários, promovendo, quando necessário, a articulação com as redes de suporte adequadas.

Adicionalmente, para os beneficiários com capacidade de pagamento, a Atlas atuou como entidade intermediária, facilitando a formalização do contrato entre os beneficiários e a OneCare, assegurando que todos os processos decorressem de forma eficaz e sem contratempos.

### Resultados/ Impacto

Ao longo de 2025, a Atlas apoiou um total de 23 beneficiários das cidades de Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaça, Batalha e Coimbra abrangendo não apenas os participantes do Projeto Velhos Amigos, mas também algumas situações pontuais de isolamento e solidão identificadas. Além disso, cedemos 6 equipamentos de forma gratuita sendo que o pagamento mensal do serviço da teleassistência é assegurado pelo próprio beneficiário, fazendo contrato direto com a OneCare, sendo a Atlas a entidade intermediária.

#### Equipamentos atribuídos em 2025

Cidade	Leiria	Marinha Grande	Pombal	Alcobaça	Batalha	Coimbra	Total
<b>Beneficiários Projeto Velhos Amigos e/ou em situação de isolamento</b>	5	4	8	2	2	2	23
<b>Total</b>	5	4	8	2	2	2	23

A integração do Dispositivo de Georreferenciação com o botão SOS representa para os idosos um acréscimo do sentimento de segurança, permitindo que exista uma resposta em situações de emergência. O botão não representa só um elemento de segurança para o idoso como também para os voluntários e os cuidadores informais que fazem parte da vida dos Velhos Amigos.

### Parcerias do Projeto

Fundação Calouste Gulbenkian.

### Sustentabilidade

A Atlas teve o apoio do Corefunding da Fundação Calouste Gulbenkian, tendo sido um apoio estrutural necessário ao funcionamento da intervenção.

Até maio de 2025 foi realizado o pagamento de 8 botões, permitindo dar resposta às situações prioritárias já identificadas. De junho a dezembro asseguraram o pagamento da totalidade dos equipamentos necessários, garantindo a implementação completa da resposta prevista.

## 1.3. Projeto Amigos em Casa



**Descrição do Projeto**

O projeto Amigos em Casa objetiva melhorar as condições de habitação de idosos que vivem em situação de solidão, isolamento social e carência económica, através da mobilização da sociedade civil, entidades privadas e públicas.

Pretende-se melhorar os padrões de conforto e salubridade das casas dos idosos, torná-las mais funcionais e seguras, criando melhores condições de habitabilidade. E, por esta via, pretende-se manter a autonomia dos idosos, adiando a sua institucionalização e promovendo o ageing in place.

O Projeto formula-se com vista a proporcionar respostas a curto e longo prazo:

1. Colmatar necessidades de intervenção urgentes (equipamento com mobiliário e eletrodomésticos, ações de limpeza e de reconstrução, e remoção de barreiras arquitetónicas;
2. Criar condições para promover o ageing in place – envelhecimento em casa e na comunidade;
3. Garantir a sustentabilidade ao longo do tempo, mantendo o apoio aos idosos, através de parcerias.

**Público-alvo**

O público-alvo desta iniciativa é a população idosa que vive em solidão, isolamento social e carência económica. São abrangidos idosos dos municípios de Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobaça, Batalha e Coimbra.

**Objetivos**

- 1) Colmatar necessidades em mobiliário e/ou eletrodomésticos, e em ajudas técnicas de apoio à mobilidade, da habitação;
- 2) Promover ações de limpeza e desinfestação na habitação;
- 3) Concretizar ações de reconstrução (canalização, eletricidade, pintura, pavimentação);
- 4) Remover barreiras arquitetónicas, nomeadamente as necessárias para dar resposta às limitações de mobilidade desta população idosa.

**Atividades realizadas em 2025**

Eixo de Intervenção	Ação Desenvolvida	Indicador de Execução	Pessoas impactadas	Impacto Gerado
Reforço das condições materiais	Entrega de eletrodomésticos, mobiliário e têxteis essenciais	11 ações realizadas	11	Melhoria do conforto, funcionalidade doméstica e dignidade habitacional
Salubridade habitacional	Limpezas profundas	2 intervenções	2	Melhoria das condições de higiene e saúde
Pequenas reparações e reabilitação	Colocação de tomada e reparações diversas	2 intervenções	2	Reforço da segurança e das condições de habitabilidade

**Resultados/ Impacto**

O projeto ao assegurar a minoração de situações de carência habitacional, contribui para a inclusão social dos idosos (pela habitação), uma vez que melhorando as condições de habitabilidade se melhora também a saúde humana, a autonomia e o bem-estar. As condições de habitabilidade têm impacto direto na qualidade de vida dos idosos.

Objetivando, conferimos acessibilidade às habitações, melhor conforto e salubridade habitacional, e a introdução de mudanças no interior das habitações (remoção de obstáculos e colocação de ajudas técnicas), sempre que possível, que contribuem para a manutenção de uma vida autónoma, com segurança e independência destes idosos.

**Sustentabilidade**

Apenas em novembro conseguimos assegurar financiamento para o projeto Amigos em Casa, através dos Prémios Caixa Social.

Durante a maior parte do ano em análise, a inexistência de financiamento próprio limitou a intervenção, permitindo apoiar apenas as situações mais urgentes, com recurso essencial ao empenho e dedicação dos voluntários.

## 1.4. Projeto Escolas Solidárias



### Descrição do Projeto

O projeto Escolas Solidárias encontra-se em desenvolvimento desde 2011 e mantém uma colaboração contínua com o Agrupamento de Escolas de Marinha Grande. O principal objetivo do projeto é apoiar famílias em situação de carência económica, através da doação mensal de cabazes alimentares. A ATLAS é responsável por garantir a distribuição desses cabazes, que incluem uma variedade de alimentos e produtos de higiene essenciais. Esta iniciativa é realizada em estreita parceria com as Escolas, que desempenham um papel ativo na identificação e sinalização de crianças, jovens e respetivas famílias, com dificuldades financeiras, assegurando que o apoio chegue de forma eficaz a quem mais necessita.

### Público-alvo

Alunos dos dois Agrupamentos de Escolas da Marinha Grande (Nascente e Poente), com situação de carência económica referenciados pela Equipa Técnica.

### Objetivos

O principal objetivo do projeto é apoiar, através da doação de cabazes alimentares, crianças, jovens e respetivas famílias com carência económica, procurando reduzir a desigualdade social e fomentar a inclusão, criando uma rede de apoio que permite às famílias enfrentar desafios económicos com maior estabilidade.

### Atividades realizadas em 2025

#### 1. Organização e Distribuição dos Cabazes Alimentares:

Nos meses de entrega dos cabazes, um grupo de voluntárias da Marinha Grande reuniu-se na delegação da cidade para organizar os alimentos e bens de higiene, elaborando cabazes personalizados para cada criança e/ou jovem sinalizado/a. A escolha dos produtos foi feita com base nas necessidades específicas de cada família, assegurando uma resposta eficaz e adaptada a cada caso.

#### 2. Transporte dos Cabazes para as Escolas:

As voluntárias também foram responsáveis pelo transporte dos cabazes para as respetivas escolas, garantindo que os mesmos chegassem de forma segura e atempada às famílias destinatárias. Este processo assegurou que as famílias em situação de carência económica continuassem a receber o apoio necessário, com alimentos e produtos de higiene essenciais.

### Resultados/ Impacto

No ano letivo 2024/2025 (janeiro a junho) foram apoiados 27 agregados familiares, num total de 103 pessoas (57 crianças e 46 adultos).

Dos agregados acompanhados, no início do ano letivo seguinte (2025/2026- setembro a dezembro), 10 deixaram de requerer intervenção, 17 mantiveram o acompanhamento e 6 foram incorporados como novos

beneficiários. Neste período foram entregues mensalmente 23 cabazes, num total de 86 pessoas (49 crianças e 37 adultos).

Assim, em 2025, apoiamos 73 beneficiários diretos (crianças/jovens sinalizadas/os) e 55 beneficiários indiretos (membros do agregado familiar).

Segundo a pirâmide de necessidades de Abraham Maslow, se não forem asseguradas as necessidades básicas e fisiológicas, todos os outros níveis de desenvolvimento estão comprometidos. Desta forma, consideramos que ao atribuímos estes cabazes, estamos a apoiar os jovens a ter estas necessidades suprimidas, contribuindo para uma maior capacidade do aluno para resistir ao abandono escolar e o combate à exclusão social.

#### Parcerias do Projeto

Município da Marinha Grande;  
SAP

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade do projeto tem sido assegurada através dos Encontros ao Serão realizados mensalmente, onde os participantes são convidados a contribuir com bens alimentares ou de higiene para apoio às famílias acompanhadas. Sempre que necessário, a ATLAS assegura a compra dos bens em falta.

Em 2025, o projeto conta também com o apoio financeiro do programa Apoio às Instituições Sociais do Município da Marinha Grande (RMAIS).

Destaca-se ainda a iniciativa Troca de Livros por Bens Alimentares realizada na Marinha Grande, que reforçou a angariação de bens.

Muitos dos projetos só são viáveis graças ao compromisso e dedicação dos voluntários, elemento fundamental para a sua continuidade.

## 1.5. Projeto Radices



#### Descrição do Projeto

RADICES (raízes em latim), um acrónimo criado a partir das palavras-chave: Reabilitar tRADições & Idadismo CombatEr. É um projeto que une a teoria à prática através de duas metodologias de intervenção distintas, ambas promotoras da Luta Contra o Idadismo e criadoras de raízes entre jovens e idosos: os ateliers de cocriação (peça de arte idealizada e produzida pelos beneficiários) e as campanhas de sensibilização contra o idadismo (direcionadas e executadas pelos jovens).

Em 2025, continuamos a realizar as Oficinas de Cocriação (quinzenalmente) de peças artísticas contemporâneas com técnicas ancestrais, com os beneficiários de idade avançada e em situação de isolamento social e solidão de Pombal, juntamente com os alunos de 12º ano de Artes da Escola Secundária de Pombal. Este é um processo de práticas artísticas participativas e valorização dos saberes tradicionais dos idosos, dando-lhes voz própria e apelando à sua criatividade na criação de uma peça contemporânea com técnicas ancestrais.

#### Público-alvo

Cocriação: Beneficiários de idade avançada e em situação de isolamento social e solidão de Pombal, juntamente com os alunos de 12º ano de Artes da Escola Secundária de Pombal.

Produção: Beneficiários da cidade de Leiria, Marinha Grande e Pombal.

<p><b>Objetivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aumentar as competências dos jovens sobre o Idadismo</li> <li>➤ Alterar os comportamentos e atitudes dos jovens face ao Idadismo;</li> <li>➤ Diminuir o isolamento social das pessoas idosas;</li> <li>➤ Aumentar o bem-estar físico, psicológico e social dos idosos;</li> <li>➤ Sensibilizar a comunidade para o apoio social, quer na compra das peças criadas, quer criando parcerias com empresas;</li> <li>➤ Promover a reabilitação de tradições, através do uso de matérias-primas e técnicas artesanais locais, divulgação do trabalho desenvolvido nos ateliers nas escolas e na comunidade;</li> <li>➤ Aumentar a capacidade e abrangência do projeto para todos os Concelhos onde há Delegações da Atlas.</li> </ul>
<p><b>Atividades realizadas em 2025</b></p> <p>Em 2025 foram realizadas 2 Oficinas de Cocriação e 6 Oficinas de Prototipagem em Pombal, para chegar ao produto final, a Taça: "Todos artesãos, criamos afetos".</p> <p>Depois disso, ao longo do ano foram desenvolvidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 sessões de produção em Pombal;</li> <li>• 10 sessões de produção em Leiria;</li> <li>• 12 sessões de produção na Marinha Grande.</li> </ul> <p>Nestas sessões contamos sempre com uma média de 12 beneficiários e 3 voluntários por sessão, com uma duração aproximada de 3h30.</p> <p>Com o resultado destas sessões foram realizadas e vendidas 150 taças.</p>
<p><b>Resultados/ Impacto</b></p> <p><b>Resultados Atingidos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Alargamento da Abrangência Geográfica:</b> O projeto expandiu a sua área de intervenção para o concelho de Pombal, aumentando o alcance e impacto das suas ações.</li> <li>2. <b>Consolidação da Parceria Informal:</b> A parceria informal com a Escola Secundária de Pombal e com o Museu de Pombal foram consolidadas, estabelecendo uma colaboração mais estruturada e eficaz para a implementação das atividades.</li> <li>3. <b>Melhoria de Comportamentos e Atitudes dos Jovens:</b> Registou-se uma melhoria significativa nos comportamentos e atitudes dos jovens face ao idadismo relacionado com as pessoas idosas. Este impacto foi evidenciado pela crescente envolvência dos jovens nas sessões, demonstrando maior proximidade e interesse a cada nova sessão.</li> <li>4. <b>Aumento do Bem-Estar dos Idosos:</b> O projeto contribuiu significativamente para o aumento do bem-estar físico, psicológico e social dos idosos. A criação de uma rotina estruturada, a promoção da socialização e a valorização dos saberes dos idosos ajudaram a diminuir o sentimento de solidão, melhorando a sua qualidade de vida.</li> </ol>
<p><b>Parcerias do Projeto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escola Secundária de Pombal;</li> <li>• Museu de Pombal.</li> </ul>
<p><b>Sustentabilidade</b></p> <p>De junho de 2024 a junho de 2025, beneficiámos do apoio do Corefunding da Fundação Gulbenkian, que possibilitou o financiamento desta atividade em Pombal.</p> <p>Com a fusão do projeto Velhos São os Trapos com o Radices, foi também realizada a produção de taças na Marinha Grande, com o apoio do RMAIS.</p>

## 1.6. Projeto Ludicidade



*Handwritten signature*

<p><b>Descrição do Projeto</b></p> <p>Em 2025, o projeto continuou a promover sessões de jogo analógico nas cidades de Leiria, Marinha Grande e Pombal. Foi também neste ano que se iniciou a intervenção regular em Coimbra, com duas beneficiárias. Além disso, o projeto concentrou-se na divulgação e venda do livro "Histórias do Brincar", estabelecendo uma parceria com o Núcleo de Rotários de Desenvolvimento Comunitário, composto por voluntários não rotarianos e apoiado pelo Rotary Club de Leiria. Esta colaboração possibilitou a realização de leituras dialogadas em contexto intergeracional nas Bibliotecas Escolares, envolvendo idosos em situação de solidão acompanhados pela Atlas e jovens participantes. As sessões contemplaram a leitura das histórias incluídas no livro "Histórias do Brincar", bem como de outras narrativas, promovendo partilhas dialogadas entre jovens e idosos, prolongando o impacto social do projeto e reforçando os vínculos comunitários.</p>
<p><b>Público-alvo</b></p> <p>Idosos em situação de Isolamento Social e Solidão com idades compreendidas entre 72 e 87 anos e os estudantes da Escola Secundária Domingos Sequeira e Escola EB 2/3 José Saraiva.</p>
<p><b>Objetivos</b></p> <p>Ao fornecer oportunidades de participação social, LudicIDADE está também a contribuir para que estes idosos desempenhem papéis sociais significativos, ao valorizar os seus saberes regressos (nos ateliers de escrita biográfica) e ao dar-lhes uma voz própria apelando à sua criatividade. Neste sentido LudicIDADE contribui para um Envelhecimento Ativo enquanto processo de otimização das oportunidades de participação (um dos pilares da definição de envelhecimento ativo), com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas. LudicIDADE constitui-se, pois, uma inovadora intervenção da Atlas com vista a mitigar a solidão das pessoas idosas que vivem em situações de solidão não desejada e isolamento social.</p>
<p><b>Atividades realizadas em 2025</b></p> <p>Durante o ano de 2025, foram realizadas 67 sessões com jogos analógicos, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 sessões em Leiria</li> <li>• 21 sessões na Marinha Grande</li> <li>• 30 sessões em Pombal</li> <li>• 10 sessões em Coimbra</li> </ul> <p>No que diz respeito às ações realizadas no âmbito da parceria com o Núcleo de Rotários de Desenvolvimento Comunitário foram realizados 6 encontros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 de outubro- Escola Domingos Sequeira</li> <li>• 27 de outubro- Sessão especial, com direito a lanche/jantar, designada Bibliorestanteca, realizada em parceria com a Associação de Pais da Escola José Saraiva.</li> <li>• 6 de novembro- Escola José Saraiva</li> <li>• 25 de novembro- Escola Domingos Sequeira</li> <li>• 2 de dezembro- Escola José Saraiva</li> <li>• 16 de dezembro- Escola Domingos Sequeira</li> </ul> <p>Em cada sessão foi mobilizada uma turma, pelo que ao longo destas sessões, foram envolvidos aproximadamente 120 alunos.</p>
<p><b>Resultados/ Impacto</b></p> <p>O projeto teve um impacto significativo no combate à solidão e ao isolamento social de pessoas idosas, promovendo o seu bem-estar emocional, cognitivo e relacional. Através das sessões de jogo analógico, foi possível estimular a socialização, a memória e a participação ativa dos beneficiários, contribuindo para a redução de sentimentos de solidão e para o reforço da autoestima.</p>

A expansão da intervenção para diferentes territórios, incluindo o início de atividade regular em Coimbra, permitiu alargar o alcance do projeto e apoiar novos beneficiários em situação de vulnerabilidade.

A parceria estabelecida com o Núcleo de Rotários de Desenvolvimento Comunitário e o Rotary Club de Leiria potenciou o impacto do projeto, nomeadamente através da dinamização de sessões intergeracionais em contexto escolar. Estas atividades promoveram o encontro entre gerações, favorecendo a partilha de experiências, o combate a estereótipos associados ao envelhecimento e o fortalecimento de laços sociais.

A utilização do livro "Histórias do Brincar" como ferramenta de intervenção contribuiu para valorizar as narrativas e vivências dos idosos, enquanto envolveu os jovens num processo de aprendizagem participativa e empática.

De forma global, o projeto reforçou os vínculos comunitários, promoveu a inclusão social e contribuiu para uma maior sensibilização da comunidade para a problemática da solidão na população idosa.

#### Parcerias do Projeto

Núcleo de Rotários de Desenvolvimento Comunitário- apoiado pelo Rotary Club de Leiria;  
Escola Domingos Sequeira;  
Escola José Saraiva.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade do projeto assenta numa gestão eficiente de recursos e no estabelecimento de parcerias estratégicas. Ao nível material, a intervenção reutilizamos jogos analógicos previamente adquiridos, o que reduz significativamente os custos operacionais e permite a continuidade das atividades sem necessidade de investimento adicional relevante.

Por outro lado, o apoio do Núcleo de Rotários de Desenvolvimento Comunitário revelou-se fundamental para a viabilidade do projeto. Esta parceria não só contribuiu para a dinamização das atividades, como também mobilizou um grupo de voluntárias que asseguram apoio logístico essencial, nomeadamente ao nível do transporte dos beneficiários, preparação de lanches e organização das sessões.

A componente voluntária e comunitária constitui, assim, um pilar central da sustentabilidade, permitindo manter a regularidade da intervenção e ampliar o seu alcance sem aumento proporcional de custos.

Desta forma, o projeto demonstra capacidade de continuidade e replicabilidade, assente numa lógica de baixo custo, forte envolvimento comunitário e valorização de recursos existentes.

## 1.7. Outras atividades Culturais e Recreativas

Estas atividades pretendem proporcionar e promover uma vida mais ativa aos idosos/as através de momentos lúdicos, criativos e de convívio. Pretende-se também explorar os saberes de cada um, manter a autonomia pessoal e promover a autoestima dos/as nossos/as beneficiários/as, incentivando a participação social e comunitária. Ao mesmo tempo, trabalhamos para manter as competências sociais, físicas e psíquicas dos mesmos.

Ao longo de 2025, a ATLAS desenvolveu diversas atividades e celebrou dias temáticos com os seus beneficiários, promovendo interação intergeracional, bem-estar e inclusão social.

Destacam-se as seguintes ações:

- **11 de janeiro** – Almoço Anual de Natal da ATLAS, realizado no Arrabal;
- **25 de abril** – Celebração do Dia da Liberdade;



- Páscoa – Entrega de folares aos beneficiários do projeto Velhos Amigos;
- 29 de abril – Participação dos beneficiários da Marinha Grande na atividade Ludogerações, organizada em articulação com o Clube de Voluntariado do Agrupamento Nascente, o 3.º ano do Curso Profissional de Informática e a área de Cidadania e Desenvolvimento. Esta atividade proporcionou contacto com a realidade aumentada e promoveu a interação entre diferentes gerações;
- 15 de maio – Celebração do Dia da Família, com visita à Feira de Maio;
- Arraial ATLAS – evento festivo promovido pela Atlas;
- Dia Internacional do Idoso – atividades comemorativas junto dos beneficiários;
- 11 de outubro – Início da parceria com o Pedalar Sem Idade, em Coimbra, com o primeiro passeio realizado e a participação de duas beneficiárias;
- 1 de novembro – Celebração do Dia de Todos os Santos, com entrega do “bolinho” aos Velhos Amigos;
- Natal – Entrega de cabazes de Natal aos Velhos Amigos;
- Celebração de aniversários – dos beneficiários do projeto Velhos Amigos;
- Lanches e iniciativas de parceiros:
  - Lanche proporcionado pelo Hotel Eurosol, em Leiria, no dia 15 de outubro, com participação dos/as beneficiários/as da região;
  - Lanche proporcionado pelo Hotel Belém, em Pombal, às beneficiárias locais, no dia 19 de dezembro;
- 19 de outubro – Apoio das beneficiárias de Pombal ao embaixador Rafael Cardeira, durante a participação no Rali do Vidreiro.

Outras atividades com a participação dos beneficiários:

- ✓ Festa da cidade Marinha Grande;
- ✓ Festa do Bodo- Pombal;
- ✓ FIABA – Feira de Artesanato e Gastronomia da Batalha;
- ✓ Arraial Atlas- 06/07/2024;
- ✓ Feira Bioartes Pombal.

# Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global

## 2.1. Projeto Mexe-te



### Descrição do Projeto

O MEXE-TE é um projeto que pretende sensibilizar e mobilizar jovens para os problemas atuais e temas relacionados com o Desenvolvimento Humano Sustentado e Integrado. O Projeto pressupõe uma intervenção direta nos Estabelecimentos de Ensino através da implementação de ações de educação não formal, que permitem consciencializar os jovens para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e a procura de soluções alternativas às existentes.

**Metodologia:** 1. Analisamos as necessidades e escolhemos em conjunto com as escolas e alunos as temáticas a abordar. As temáticas serão o resultado da análise de necessidades realizada com a escola e os alunos, e terão em conta os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.  
2. Capacitamos os jovens para serem ativadores sociais, capazes de transmitir conhecimentos e mobilizar;  
3. Apoiamos os jovens na investigação e planeamento das atividades  
4. Damos suporte à concretização de atividades.

Trata-se de educação não formal entre Pares: a partilha de conhecimentos é feita pelos ativadores sociais (jovens do ensino superior ou secundário) para outros jovens (do ensino secundário ou do ensino básico, respetivamente).

### Público-alvo

Os grupos-alvo do MEXE-TE são jovens com idades entre os 12 e os 24 anos, da região de Leiria. Esta faixa etária abrange jovens do 3.º ciclo, estudantes do ensino secundário e universitários. Ao envolver jovens de diferentes níveis de ensino, o projeto visa criar um ciclo de aprendizagem contínuo, no qual os jovens se tornam multiplicadores do conhecimento sobre os ODS e ED.

Além dos jovens, a comunidade de Leiria também será beneficiária final, uma vez que os jovens, ao atuarem como agentes de mudança, promoverão uma maior sensibilização e envolvimento cívico na sua comunidade local.

### Objetivos

Os objetivos globais do projeto são 1: Implementar ações de educação não formal e consciencializar os jovens para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) em escolas e universidades de Leiria e 2: Capacitar os jovens de Leiria para serem ativadores sociais, capazes de transmitir conhecimentos e mobilizar para a ação.

O objetivo específico do projeto é contribuir para a capacitação, em matéria de Educação para o Desenvolvimento, de jovens, da região de Leiria, promovendo a cidadania ativa, a consciencialização sobre os ODS e a transformação social, através da educação não formal e numa lógica de educação entre pares.

### Atividades realizadas em 2025

No dia 14 de outubro, realizou-se uma sessão de apresentação inicial do projeto e dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) dirigida aos estudantes das Licenciaturas em Educação Social e Serviço Social.

No âmbito desta sessão, três estudantes da Licenciatura em Serviço Social aceitaram integrar a iniciativa enquanto Embaixadores Sociais, assumindo o compromisso de desenvolver ações de sensibilização e disseminação dos conteúdos abordados. Estes alunos contaram com acompanhamento técnico e monitorização contínua por parte da equipa da Atlas, nomeadamente no processo de planeamento e preparação das atividades a implementar.

Com vista a assegurar a adequada preparação das intervenções, realizaram-se reuniões de acompanhamento nos dias 5 e 25 de novembro, durante as quais foram definidos conteúdos, metodologias e estratégias de dinamização.

Após a conclusão da fase preparatória, os Embaixadores Sociais procederam à replicação dos conhecimentos adquiridos na Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo, nos dias 3 e 17 de dezembro. Estas sessões permitiram a disseminação das aprendizagens de 20 jovens do 11º ano, fomentando o pensamento crítico e a consciência social, assim como a promoção de boas práticas junto de novos públicos, contribuindo para o alargamento do impacto do projeto.

### Resultados/ Impacto

O projeto promoveu a capacitação de jovens enquanto líderes comunitários, através da metodologia de educação entre pares, permitindo-lhes adquirir competências e disseminar conhecimentos nas suas comunidades educativas. Contribuiu para a promoção da cidadania global, sensibilizando os participantes para questões locais e globais e incentivando atitudes mais responsáveis, participativas e comprometidas com um futuro sustentável e justo. Os jovens assumiram-se como agentes multiplicadores de boas práticas, divulgando aprendizagens relacionadas com a igualdade de género e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), ampliando o impacto do projeto para além dos beneficiários diretos. Verificou-se ainda uma transformação positiva de atitudes e comportamentos na comunidade, bem como uma contribuição relevante para a concretização da Agenda 2030 em Leiria, nomeadamente nos domínios da igualdade de género, da educação de qualidade e do empoderamento juvenil, traduzindo metas globais em ações concretas a nível local.

#### Impacto Geral:

O projeto envolveu ao todo 3 jovens embaixadores e 20 jovens do ensino secundário, tendo sido uma iniciativa com impacto a vários níveis, desde a mudança nas atitudes individuais até à transformação social mais ampla. Com foco na igualdade de género, na capacitação juvenil e na sensibilização para os ODS, o MEXE-TE não apenas atingiu os seus objetivos imediatos, mas também criou um efeito multiplicador duradouro. Ao envolver os jovens como agentes de mudança, o projeto contribuiu para a formação de uma rede de jovens mais comprometidos com a construção de uma sociedade mais justa, igualitária e sustentável.

### Parcerias do Projeto

Em 2025, foi possível realizar protocolos de Parceria Formais com as Escolas onde o Projeto Mexe-te tem sido implementado, nomeadamente:

- Instituto Politécnico de Leiria;
- Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo;
- Escola D. Dinís de Leiria;
- SAP.

# 1. Cooperação para o Desenvolvimento



## 3.1. Projeto Kamba Gungo



<b>Descrição do Projeto</b>
Melhorar o acesso e a qualidade dos cuidados de saúde na Comuna do Gungo, Município do Sumbe, Província do Cuanza Sul, em Angola.
<b>Público-alvo</b>
Habitantes residentes do Gungo, 5 profissionais de saúde voluntários e 27 promotores de saúde locais do Gungo.
<b>Objetivos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestação de cuidados de saúde e assistência médica especializada;</li> <li>• Capacitação dos profissionais de saúde dos postos de saúde do Gungo;</li> <li>• Contribuir para melhorar a literacia para a saúde da população do Gungo.</li> </ul>
<b>Atividades realizadas em 2025</b>
<p><b>1. Diagnóstico e Tratamento Imediato:</b> Foram instalados três consultórios destinados ao atendimento da população nas áreas de pediatria, obstetrícia/ginecologia e clínica geral.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gabinete de Pediatria: 205 consultas (incluindo 4 de adultos);</b></li> <li>• <b>Gabinete de Obstetrícia/Ginecologia: 131 consultas e 3 partos assistidos (sendo um de gémeos, totalizando 4 crianças).</b></li> <li>• <b>Gabinete Gastroenterologista (com foco no atendimento no domínio das doenças crónicas transmissíveis e não transmissíveis): 213 consultas</b></li> </ul> <p><b>Durante as 549 consultas,</b> foi fornecida a medicação indispensável ao tratamento imediato, assegurando o alívio sintomático e a prevenção de complicações. Adicionalmente, cada atendimento foi acompanhado de ações de sensibilização individualizadas, reforçando práticas preventivas e de autocuidado, adequadas à realidade local.</p> <p><b>2. Ações Educativas</b> A componente educativa foi integrada em todas as atividades clínicas e comunitárias, através de conversas informais e da distribuição de materiais informativos (flyers), elaborados em linguagem simples e adaptada ao contexto local.</p>

Foram criados 6 modelos de material de sensibilização, organizados para a população em geral:

- HIV;
- Diabetes;
- Cuidados com água e alimentos;
- Malária;
- Cólera;
- Alimentação equilibrada (“Alimentos para todos”);

Os materiais foram distribuídos de forma faseada ao longo da missão no Gungo, tendo igualmente sido deixados exemplares junto dos promotores de saúde locais, com o intuito de garantir a continuidade das ações de sensibilização junto da comunidade. Foram ainda adquiridos tinteiros, de modo a permitir que a Atlas continue a produzir e a remeter novos materiais de apoio educativo.

### 3. Capacitação Local

A equipa da Atlas promoveu formações práticas e teóricas com os promotores de saúde locais, reforçando competências em diversas áreas.

Estas formações foram complementadas com a disponibilização dos manuais e flyers educativos, permitindo a consolidação de conhecimentos e a multiplicação do impacto junto da comunidade. Foram criados 6 modelos de material de sensibilização, organizados para os Promotores de Saúde:

- Hemorragia uterina;
- Hemorragia pós-parto;
- Pré-eclâmpsia;
- Cuidados na gravidez;
- Cuidados ao recém-nascido (no parto e no pós-parto);
- Reanimação neonatal;

Relativamente à formação, o horário era geralmente sempre das 8h30 às 19h, completando em média 9h30 de capacitação diária.

### Resultados/ Impacto

A intervenção permitiu alcançar resultados significativos no curto prazo, evidenciados pela melhoria imediata no acesso aos cuidados de saúde, pela resposta clínica rápida às doenças mais prevalentes e pelo fortalecimento das práticas de prevenção e autocuidado entre a população. A instalação dos consultórios e a prestação de atendimento médico diversificado contribuíram para o alívio sintomático e a resolução de situações clínicas agudas, reduzindo, de forma imediata, a vulnerabilidade sanitária das comunidades abrangidas. A dimensão educativa, transversal a todas as atividades, potenciou uma mudança comportamental inicial, observada na maior adesão às práticas de higiene e prevenção de doenças, bem como na valorização de hábitos alimentares mais saudáveis. O envolvimento ativo dos formandos e a apropriação dos conteúdos por parte dos promotores de saúde locais sugerem a criação de bases sólidas para a continuidade das ações de sensibilização e para a replicação de boas práticas dentro da comunidade. No médio prazo, prevê-se que o impacto da capacitação local e da disseminação de materiais educativos se traduza num reforço da autonomia das estruturas de saúde comunitária e numa melhoria sustentada dos indicadores de saúde materno-infantil e nutricional. A consolidação das competências adquiridas pelos profissionais locais e a manutenção das ações de educação em saúde deverão contribuir para a redução gradual da incidência de doenças evitáveis e para o aumento da literacia em saúde. De forma global, a intervenção da Atlas no Gungo revelou-se catalisadora de mudança social e sanitária, promovendo não apenas o acesso a cuidados imediatos, mas também a criação de condições estruturais e humanas que sustentam o desenvolvimento comunitário em saúde.

### Parcerias do Projeto

- Missão São José do Gungo;
- Administração Municipal do Gungo;
- Unidade Local de Saúde da Região de Leiria.



#### Financiamento e Sustentabilidade

Em 2025, contamos com o apoio do Programa Saúde nos Junta, promovido pelo Ministério da Saúde, o qual possibilitou a realização da missão médica ao Gungo, no âmbito do Projeto Kamba Gungo.

## 4. Desenvolvimento Organizacional

### a. Plataforma de Gestão de dados Aidhound

No âmbito da gestão de informação, tem-se procedido à exploração contínua das funcionalidades da Aidhound, visando a otimização da atualização e manutenção dos dados relativos aos voluntários da ATLAS e aos beneficiários. Esta abordagem tem permitido assegurar que a informação se mantém atualizada e disponível em tempo útil, contribuindo para uma gestão mais eficiente e sustentada das atividades da organização.

### b. Capacitação

Entendemos que a componente de capacitação assume um papel diferenciador no desempenho dos/as voluntários/as tanto no âmbito do Projeto Velhos Amigos, como noutros Projetos da Atlas, assim como a nível organizacional.

No que se refere à participação em **formações e/ou eventos formativos**, decorreu em 2025:

- **Formação em Avaliação de Impacto Social**, pela CASES (Cooperativa António Sérgio para a Economia Social), realizada pela Equipa técnica, com duração de 50h;
- **Programa de Aceleração Academy for Impact:**

A ATLAS participou no Programa de Aceleração Academy for Impact, uma iniciativa da Startup Leiria, com a duração de quatro meses. Durante este período, a Sara Dias, Assistente Social, integrou um percurso de capacitação intensivo, que proporcionou acesso a conhecimento prático, mentoria especializada, recursos financeiros e contacto direto com uma rede ativa e colaborativa de inovação social.

Com esta seleção, teremos oportunidade de:

1. Estruturar a intervenção social pela arte de forma mais sólida, transformando projetos artísticos em respostas de impacto social consistente;



2. Explorar modelos de negócio social, garantindo maior sustentabilidade aos nossos projetos;
3. Testar novas ideias e formatos, recorrendo ao financiamento de prototipagem para validar propostas no terreno;
4. Integrar uma rede de inovação social, estabelecendo contactos estratégicos com mentores, parceiros e investidores.

del  
us

Esta experiência permitiu reforçar competências estratégicas e operacionais, contribuindo para o desenvolvimento e fortalecimento das iniciativas de impacto promovidas pela ATLAS.

- **Enlace20: Sinergias Ibéricas**

O projeto ENLACE 20 foi uma iniciativa de cooperação transfronteiriça destinada a criar espaços de intercâmbio e aprendizagem entre entidades da economia social de Portugal e Espanha.

O projeto envolveu 10 entidades portuguesas e 10 entidades espanholas, promovendo a aprendizagem mútua nos domínios da gestão da qualidade, inovação, empreendedorismo social e financiamento. Através de diversas atividades, como workshops, sessões de partilha de experiências e visitas de estudo, as organizações participantes tiveram a oportunidade de aprender umas com as outras e de conhecer de forma prática a realidade do terceiro setor no país vizinho.

O projeto decorreu entre junho e novembro de 2025, período durante o qual se realizaram múltiplos workshops e atividades de intercâmbio, fomentando a colaboração e o fortalecimento das capacidades das organizações participantes.

- **Scaling for Impact Executive Program:**

A ATLAS foi recomendada pela Fundação Calouste Gulbenkian para participar no programa de formação executiva, que decorreu nos dias 18 e 24 de novembro e 9 de dezembro, na Católica Lisbon School of Business and Economics.

Este programa destinou-se a iniciativas de impacto que se encontrem em fase de crescimento (scaling) ou que estejam a preparar-se para tal, proporcionando ferramentas e conteúdos específicos para o setor de impacto social. A participação permitiu à ATLAS trabalhar de forma prática e estratégica os desafios e oportunidades de expansão do projeto Velhos Amigos, fortalecendo o modelo de intervenção e aumentando o impacto junto da comunidade.

- **Programa Breaking Isolation:**

A Atlas participou no programa Breaking Isolation, financiado pelo URBACT IV, uma iniciativa europeia que visa combater a solidão e o isolamento social nas cidades, promovendo soluções inovadoras de inclusão e coesão comunitária. A rede internacional integra dez cidades, incluindo Pombal (Portugal), Tønder (Dinamarca), Jumilla (Espanha), Škofja Loka (Eslovénia), Serres (Grécia), Fót (Hungria), Isernia (Itália), Bjelo Polje (Montenegro), Roman (Roménia) e Agen (França), sendo esta última a cidade líder do projeto. O programa permite às cidades participantes partilhar boas práticas, desenvolver ações piloto e co-criar políticas locais, com enfoque na redução do isolamento social entre grupos vulneráveis e no fortalecimento do tecido comunitário, através de intercâmbio de conhecimento, workshops e capacitação de profissionais urbanos.

#### **Encontros ao serão**

Ao longo de 2025, a ATLAS promoveu seis Encontros ao Serão, com o duplo objetivo de angariar bens alimentares para o projeto Escolas Solidárias, mas também de fomentar o diálogo, a reflexão e a partilha de conhecimento em diversas áreas. Destacam-se, entre estas sessões, as seguintes iniciativas:

- **18 de março** – Delegação da Marinha Grande: tema “Vinhos, sem medos!”;
- **15 de abril** – Espaço do Cidadão, Marinha Grande: tema “Como lidar com as perdas da vida: uma abordagem ao luto”;
- **20 de maio** – Escola Monsenhor José Galamba de Oliveira: tema “Porque Nunca se Deixa de Brincar – Encontro ao Serão em torno do livro LudicIDADES”;
- **17 de junho** – Biblioteca Municipal da Marinha Grande: tema “Partidas e chegadas: contributos para o acolhimento da população migrante”;
- **28 de outubro** – Auditório do Hospital de Santo André, Leiria: tema “Cuidar no Gungo: A Experiência da Missão Médica”, apresentado pelos cinco profissionais de saúde que integraram a Equipa da Missão Médica no Gungo, no âmbito do programa Saúde Nos Junta, do Ministério da Saúde;
- **17 de dezembro** – Biblioteca Municipal da Marinha Grande: tema “Programação Neurolinguística: a ciência e a arte para a excelência humana”.

### c. Comunicação

No plano da comunicação externa da ATLAS de realçar, no ano de 2025, as seguintes

1. Acções de apresentação pública da ATLAS e dos seus Projetos:
  - **31 de janeiro:** Evento de encerramento do projeto LUDICIDADES, realizado na FNAC de Leiria;
  - **8 de março:** Participação no Encontro de Escuteiros (4.ª secção – caminheiros), no Cenáculo da Diocese de Leiria-Fátima, em Gondemaria, Ourém, na região de Leiria-Fátima. A ATLAS integrou o fórum “Como Servir Melhor”, dedicado a projetos de voluntariado, em colaboração com as entidades Ambulância Mágica, Drave Scouts Center e Cáritas Jovem de Leiria;
  - **23 de abril:** Presença na Escola Francisco Rodrigues Lobo, no âmbito da Semana do Voluntariado, com atividades de sensibilização dos jovens para o seu papel como cidadãos ativos através do voluntariado;
  - **31 de maio:** Participação na ação de teste “Dar Vida aos Espaços – Living Street”, promovida pelo Município de Pombal, no âmbito do Projeto Breaking Isolation, financiado pelo Programa Urbact;
  - **1 de outubro:** Presença no Festival Sénior em Pombal, celebrado no Dia do Idoso, a convite do CLDS 5G Idade Maior;
  - **27 de outubro:** Participação na cerimónia do Prémio Caixa Social, durante a qual o projeto “Amigos em Casa” foi oficialmente reconhecido e premiado;
  - **11 de novembro:** Presença no Encontro Fidelidade Comunidade – Aproximar e Transformar Juntos, em Samora Correia;
  - **26 de novembro:** Presença na sessão de encerramento do programa Saúde Nos Junta, promovido pelo Ministério da Saúde.

#### 2. Newsletter

Em 2025, a ATLAS conseguiu retomar a publicação da Newsletter, com 9 edições entre os meses de abril e dezembro. Apesar de estar disponível no site institucional, a Newsletter foi enviada mensalmente a uma média de 481 destinatários, registando uma taxa média de abertura de 39%. Considerando que a ATLAS manteve um longo período sem publicação da Newsletter, é natural que esta taxa ainda se apresente relativamente baixa, refletindo o processo gradual de reconquista do público e de consolidação do hábito de leitura entre os destinatários.

#### 3. Redes sociais

As redes sociais e a internet tornaram-se ferramentas essenciais para a ATLAS, permitindo-nos expandir a nossa presença e comunicar com um público global de forma rápida e eficiente. Por estes canais, partilhamos informações sobre as nossas atividades,



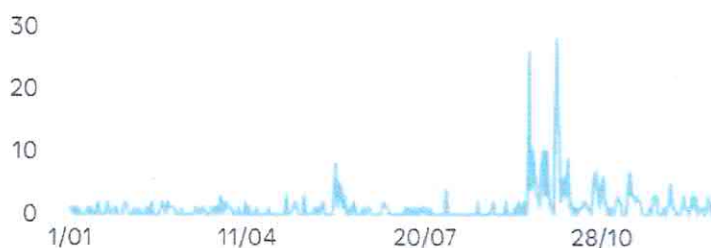
mobilizamos voluntários e divulgamos iniciativas de angariação de fundos, bem como outros eventos promovidos pela organização, potenciando o impacto das nossas ações junto da comunidade.

del.  
us

### Novos seguidores ⓘ

Exportar ▼

429 ↑ 69,6%



Novos seguidores no Facebook

*Legenda: Novos seguidores nas Redes Sociais da Atlas*

### Visualizações ⓘ

Exportar ▼

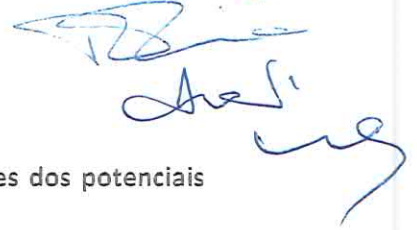
436,9 mil



Visualizações

*Legenda: Total de pessoas que visualizaram as redes sociais da Atlas*

Ao longo de 2025, a ATLAS registou um aumento significativo da sua visibilidade, passando de 28,1 mil visualizações para 436,9 mil. Paralelamente, verificou-se um acréscimo de 429 novos seguidores no Facebook, elevando o total para 6.655. No Instagram, a organização terminou o ano com 1.208 seguidores, consolidando a sua presença nas redes sociais e a proximidade com a comunidade.



#### d. Voluntariado

No que respeita à Atividade de Acolhimento e gestão das inscrições dos potenciais voluntários:

1. O formulário de inscrição que se encontra no site da ATLAS é um dos principais meios de receção de fichas de inscrição de pessoas com interesse em ser voluntárias (61 pessoas). Outras manifestações de interesse chegaram-nos por comunicação para o email geral da ATLAS (2 pessoas), por referência do banco de voluntariado das autarquias (1 pessoa referenciada pelo banco da Câmara Municipal de Pombal) e pelo contacto direto com os Coordenadores locais.

2. Foram realizadas 3 sessões de acolhimento das inscrições (abril, junho, outubro), na modalidade online, reunindo potenciais voluntários de todos os concelhos, no total de 15 pessoas.

3. Quanto a formação inicial realizaram-se 4 sessões presenciais, para um total de 39 voluntários, assim distribuídas:

17 maio - Marinha Grande - 8 voluntários

19 julho - Pombal - 9 voluntários

27 setembro - Leiria – 13 voluntários

8 de novembro - Pombal – 9 voluntários

4. Realizou-se uma sessão de formação contínua, em 29 março, no concelho da Batalha, dinamizada pela Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES), de forma gratuita. Esta formação foi dirigida aos voluntários e cumpriu os seguintes objetivos: compreender os direitos e as obrigações, enquanto voluntário; compreender a especificidade das atividades de voluntariado e assumir o compromisso que se exige e o respeito por todas as pessoas envolvidas (beneficiários, técnicos, dirigentes da organização e outros voluntários). Esta sessão de formação foi enquadrada no dia de celebração do 17º aniversário da ATLAS, com um vasto programa, que incluiu: uma ação de reconhecimento do contributo de cada voluntário, assinalado com a oferta de um marcador de livro personalizado (com o seu nome, o ano em que integrou a ATLAS e uma frase expressa pelos Velhos Amigos por si visitados); um peddy paper pela vila da Batalha, promovendo a interação entre os voluntários de todos os territórios ATLAS e o conhecimento e valorização do património local; e ainda um lanche convívio.

As sessões online têm poucas presenças, quando se compara com o número de pessoas convocadas.

As sessões presenciais são muito ricas, pelo conteúdo transmitido, de forma mais profunda, acerca dos projetos e dinâmica que caracterizam a ATLAS e, claro, do ponto de vista da interação pessoal, pela partilha de experiências e interação entre novos elementos.



*Handwritten signature in blue ink.*

No que respeita à Atividade de Encaminhamento dos potenciais voluntários para os coordenadores de voluntariado:

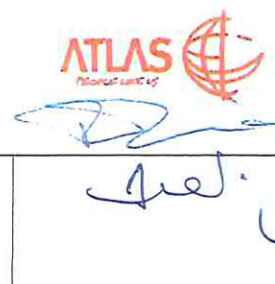
Após presença em videochamada, tendo havido confirmação do interesse em ser voluntário ATLAS, é encaminhado (por email) a informação acerca de cada pessoa interessada, para o Coordenador respetivo. Essa informação reúne os dados de contacto de cada novo voluntário e dados relativos à sua disponibilidade e motivação para o voluntariado. Os coordenadores dão seguimento ao contacto com o voluntário, fazendo marcação de entrevista.

Nas sessões presenciais estão os respetivos Coordenadores de território, que dão continuidade ao interesse manifestado por cada voluntário.

#### Quantificação do trabalho voluntário:

<b>Velhos Amigos</b>							
	Coimbra	Leiria	Marinha Grande	Pombal	Alcobaça	Batalha	TOTAL
<b>Equipas</b>	9	10	12	6	3	3	43
Para cálculo do nº de horas considerou-se um total de 52 sábados que ocorreu a prática de voluntariado de 43 equipas de voluntários, com uma duração média de 2 horas.	(52 sábados*43 equipas*2 vol* 2horas)= 8944 horas*5,28€ (valor hora vol)						<b>47 224,32€</b>
<b>Iniciativa Delta</b>	28 vol * 2h30= 70*5,28€ (valor hora vol)						<b>369,6€</b>
<b>Total de horas: 9.014</b>							<b>Total €: 47.593,92</b>

<b>Escolas Solidárias – Marinha Grande</b>		
Para cálculo do nº de horas considerou-se que a prática de voluntariado ocorre uma vez por mês, nos meses de janeiro a junho e de outubro a dezembro (9 meses), com 5 voluntários/as, com uma duração média de 2 horas.	9*5*2 = 90 horas*5,28€ (valor hora vol)	<b>475,2€</b>
<b>Radices</b>		
Para cálculo do nº de horas considerou-se que a prática de voluntariado em 35 oficinas decorrentes	35*4*3 = 420 horas*5,28€	<b>2217,6€</b>



do projeto em Leiria, Pombal e Marinha Grande, com 4 voluntários, com uma duração média de 3 horas.		
<b><u>Ludicidades</u></b>		
Para cálculo do nº de horas considerou-se que a prática de voluntariado em 67 oficinas decorrentes do projeto em Leiria, Pombal e Marinha Grande, com 4 voluntários, com uma duração média de 3 horas.	$57*4*3 = 684 \text{ horas} * 5,28\text{€}$ $+$ $10*1*3=30 \text{ horas} * 5,28\text{€}$	<b>3769,92€</b>
<b>Total de horas: 1.224</b>		<b>Total €: 6462,72€</b>

		<b><u>Nº de horas</u></b>		
		<b><u>por ano</u></b>		
<b><u>Voluntariado - Gestão de Redes Sociais</u></b>	<u>1 voluntária</u>	110	110*5,28 €	<b>580,80€</b>
<b><u>Voluntariado – Preparação e participação nos Eventos de angariação de fundos</u></b>	<u>6 voluntárias</u> <u>(Coordenadoras Locais)</u>	630	630*5,28€	<b>3326,40€</b>

<b>Iniciativas de Angariação de fundos</b>	<b>Nº aproximado de horas de voluntariado</b>	
Arraial	100*5,28€	528€
Festas da Cidade- Marinha Grande (50 turnos de 2h)	100*5,28€	528€
Festa do Bodo- Pombal (46 turnos de 2h)	92*5,28€	485,76€
FIABA- Batalha (36 turnos de 2h)	72*5,28€	380,16€
Bioartes- Pombal (20h de 2h)	40*5,28€	211,2€
Petiscos- Marinha Grande (35 de 2h)	70*5,28€	369,6€
Mercadinho de Natal- Marinha Grande (47)	94*5,28€	496,32€
Mercadinho de Natal- Leiria (34)	68*5,28€	359,04€
<b>Total de horas: 636</b>		<b>Total €: 3358,08€</b>



Voluntariado	Nº de horas totais:	Total €:
	11.614	61321,92€

*Handwritten blue signature or mark.*



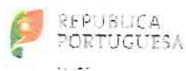
## 5. Sustentabilidade Financeira

### 3.1. Candidaturas em vigor em 2025



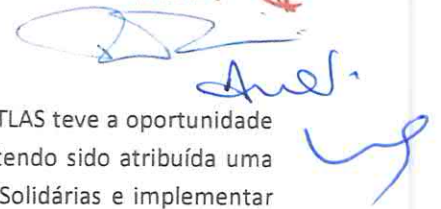
- a) Corefunding da Fundação Calouste Gulbenkian: Num ano de transição entre quadros de apoio dos EEA Grants alocados através do Programa Cidadãos Ativos (PCA), em 29 de fevereiro de 2024, o Conselho de Administração (CA) da Fundação Calouste Gulbenkian (FCG) aprovou uma proposta de criação de um Fundo (bridge funding), com verbas da própria FCG, capaz de assegurar continuidade nos apoios dados às ONG em Portugal, no âmbito do Programa Gulbenkian Democracia e Sociedade Civil.

A Atlas foi convidada a beneficiar do Fundo, tendo sido selecionado o apoio na modalidade de core funding apresentado com base no mérito da sua proposta e tendo em conta as dotações predefinidas para o respetivo concurso. Assim sendo, foram recebidos 30.000€ que irão contribuir para financiar a remuneração da Gestora de Projeto/Assistente Social, 8 Mensalidades Extensão Safe e Teleassistência Onecare safe, Oficinas de cocriação e oficinas de produção (Radices), Deslocações para Visitas Domiciliárias e para as sessões, Seguro do carro e seguro dos voluntários no período de junho de 2024 a junho de 2025.



- b) Programa Saúde nos Junta, iniciativa lançada pela Secretária-Geral do Ministério da Saúde de Portugal com o objetivo de reforçar a cooperação internacional em saúde, sobretudo com os Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP). A Atlas candidatou-se ao eixo de Missão Médica e recebeu um apoio financeiro de 11.550,23€ para execução da Missão Médica- Kamba Gungo- Saúde e Intervenção Comunitária.





c) Community Foundation Ireland

No âmbito da parceria estabelecida com a SAP em Portugal, a ATLAS teve a oportunidade de candidatar-se ao fundo da Community Foundation Ireland, tendo sido atribuída uma verba de 7.000 €. Este apoio permite apoiar o projeto Escolas Solidárias e implementar sessões de capacitação dirigidas aos alunos abrangidos pelo projeto, no âmbito da iniciativa Mexe-te até 15/09/2026.



d) Prémios Caixa social 2025

A ATLAS foi distinguida como uma das vencedoras da edição dos Prémios Caixa Social, com o projeto "Amigos em Casa". O prémio incluiu um apoio financeiro de 23.800,00 €, destinado à execução do projeto, cuja implementação se encontra prevista até outubro de 2026.

**Outros apoios:**

- o Apoio do Município da Marinha Grande no âmbito do RMAIS (Regulamento Municipal de Apoio às Instituições de Cultura, Recreio e/ou Desporto) com um apoio de financeiro de 7.458,56€ para implementação do Plano de Atividades da Atlas – Delegação de Marinha Grande;
- o A ATLAS foi integrada no MB WAY Solidário, permitindo angariar donativos de forma mais ágil e eficiente junto da comunidade. Em setembro de 2025, fomos uma das entidades selecionadas para a iniciativa Voto Solidário MB WAY, que nos permitiu angariar dinheiro para uma máquina de lavar roupa para um beneficiário de Alcobaça.

### 3.1.1. Candidaturas submetidas em 2025

Candidaturas submetidas-não vencedoras:

- Candidatura à linha de financiamento do Camões – Instituto da Cooperação e da Língua, I.P., especificamente à Candidatura para Projetos de Cooperação e Educação para o Desenvolvimento de ONGD – Ano 2025;



- Prémio Inovação Social – Fundação Santander Portugal
- PACT Fund Delloite (Programa de Apoio a Causas Transformadoras)
- Prémios ao Valor Social – Fundação Moeve;
- Prémio Fidelidade Comunidade;
- Prémio Maria José Nogueira Pinto.

## 5.2. Donativos

### 5.2.1. Donativos angariados por empresas, particulares e parceiros

Em 2025, verificou-se um crescimento significativo nos donativos provenientes de empresas, particulares e parceiros, facto que consideramos relevante destacar no relatório de atividades. O apoio recebido tem sido determinante para a concretização dos nossos projetos e para o fortalecimento contínuo da missão da organização.

### 5.2.2. Donativos angariados nos eventos

Em 2025, a Atlas esteve presente em vários 8 eventos de divulgação.

Designação   Local
Arraial Solidário - Leiria
Festas da Cidade- Marinha Grande
Festa do Bodo- Pombal
FIABA- Batalha
Bioartes- Pombal
Petiscos- Marinha Grande
Mercadinho de Natal- Marinha Grande
Mercadinho de Natal- Leiria



## 6. Parceiros no Projeto Velhos Amigos

Os restaurantes que integram a rede de restaurantes solidários do Projeto Velhos Amigos contribuem para que, todos os fins-de-semana, os/as beneficiários do projeto tenham acesso de forma gratuita a refeições quentes e nutritivas. Os restaurantes são convidados a integrar o projeto por convite direto. A ATLAS conta hoje com **68 Restaurantes Solidários** ( número que inclui as Santas Casas da Misericórdia de Coimbra, Leiria, Marinha Grande e as Cantinas da PLURAL), os quais têm um espaço de divulgação no site da ATLAS, em <https://atlaspeoplelikeus.org/parceiros/restaurantes-solidarios/>.

Neste momento contamos com o esplêndido apoio de:

**Batalha:** Churrasqueira Vitória, Hamburgueria Enigma, Auto snack;

**Alcobaça:** Churrasqueira Caldeira, Restaurante O Bigodes, Simplesmente, Doces Sabores, Costa Brava;

**Leiria:** Adega do Mouzinho, Brisacastelo, Brisanorte, Brisanorte Maringá, Casarão, Cervejaria Armando, Churrasqueira FENIX, Churrasqueira Rei dos frangos, Churrasqueira D Duarte, Gondesende, Manjar dos Sabores, Matilde Noca, Montecarlo/Salvador, Leirieuuro Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Sobreiro, Taberna do Alberto, Mata-Bicho.

**Marinha Grande:** Lar das Vergieiras, Cervejaria Ratoeira, D. Francisca, Hotel Cristal, Intermaché Marinha Grande, Churrasqueira Frangos do Luzeirão, Parreira, Lar dos Outeirinhos, Restaurante Industrial, Brazuca café, Churrasqueira Guerra, Ferreirinhas, Churrasqueira Grelha, Churrasqueira Take Away Frango Dourado, O Fernando Marisqueira, Restaurante Rouxinol, Restaurante Barracuda, Prazer de Comer, Restaurante A sofia, Restaurante NINI, Tasca da Beta.

**Pombal:** Cervejália, Vintage, Variante, Tempero da São, Quinta das Vinhas, Rainha do Frango, Churrasqueira Sem Penas, O Tapa, Brisanorte, Churrasqueira Pérola dos Frangos, O Bicho, Manjar do Marquês, Restaurante "O Fidalgo", Restaurante A Várzea, Restaurante Paris;

**Coimbra:**

Cantinas Plural, Santa Casa da Misericórdia de Coimbra, Restaurante D.Lúcia, Restaurante Cantinho dos Reis, Restaurante Cova Funda "Espanhol", Restaurante Via Lusitânia, IUJP Instituto Justiça e Paz, Restaurante Santo António, Adega do Conde, Churrasqueira da Várzea, O Trovador, Moinho Velho – Solum.

## 7. Sócios e Padrinhos

A nossa base social continua a fortalecer-se, tendo alcançado a marca dos 88 associados no final de 2025, um crescimento impulsionado pela entrada de 8 novos membros que acreditam na nossa causa. Esta solidez reflete-se também na nossa rede de cooperação: estabelecemos alianças estratégicas com dezenas de empresas e mecenas, garantindo respostas técnicas especializadas em setores que vão da construção à saúde e ao apoio jurídico.

No campo do apadrinhamento, destaca-se a parceria inspiradora com o piloto Rafael Cardeira, cujo compromisso transformou quilómetros de competição em 940€ de apoio direto à nossa missão.

Rafael Maria Pereira  
André António  
Helena Aires Lourenço

## 8. Relatório de Contas

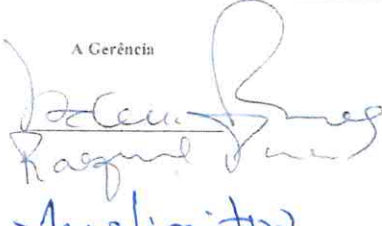
ATLAS - ASSOCIAÇÃO DE COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
 ALAMEDA DOUTOR ARMANDO GONÇALVES LOTE 20 LOJA 7  
 3000 - 059 COIMBRA  
 NIPC: 508425913

### BALANÇO Dezembro 2025

Montantes expressos em euro

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente:</b>			
Ativos fixos tangíveis		10.000,00	15.000,00
Ativos intangíveis		3.608,00	7.216,00
Investimentos financeiros			
		13.608,00	22.216,00
<b>Ativo corrente:</b>			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos		2.027,32	
Outros ativos correntes		250,00	
Caixa e depósitos bancários		81.388,77	48.724,36
		83.676,09	48.724,36
<b>Total do Ativo</b>		<b>77.284,09</b>	<b>70.940,36</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio:</b>			
Capital subscrito			
Reservas legais			
Outras Reservas		47.263,61	57.907,30
Resultados transitados			
Resultado líquido do período		10.051,00	(10.643,60)
<b>Total do capital próprio</b>		57.325,60	47.263,61
<b>Passivo:</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Financiamentos obtidos		17.498,96	19.896,50
Outras dívidas a pagar			
		17.498,96	19.896,50
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		499,41	637,64
Estado e outros entes públicos		1.829,47	827,61
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		130,65	2.115,00
		2.459,53	3.780,25
<b>Total do passivo</b>		19.958,49	23.676,75
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<b>77.284,09</b>	<b>70.940,36</b>

A Gerência



Raquel Duarte

Assinado por: Paulo Manuel da Mota Lopes  
 Num. de identificação: 08491716  
 Data: 2026.03.20 10:33:02+00'00'  
 Certificado por: Ordem dos Contabilistas  
 Certificados  
 Atributos certificados: Membro da OCC n.º 51532



ATLAS - ASSOCIAÇÃO DE COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
 ALAMEDA DOUTOR ARMANDO GONÇALVES LOTE 20 LOJA 7  
 3000 - 059 COIMBRA  
 NIPC: 508425913

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS  
 Dezembro 2025

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios a exploração		81.876,12	81.895,01
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(89.305,66)	(83.072,55)
Gastos com o pessoal		(52.393,05)	(49.681,44)
Imparidade (perdas/reversões):			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		70.083,04	62.082,16
Outros gastos		(848,79)	(63,22)
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>16.510,46</b>	<b>(640,04)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(8.603,00)	(8.608,00)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>10.902,46</b>	<b>(9.448,04)</b>
Gasto de financiamento (líquidos)		(840,47)	(1.195,65)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>10.061,99</b>	<b>(10.643,69)</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>10.061,99</b>	<b>(10.643,69)</b>

A Direção: *Paulo Manuel da Mota Lopes*  
*Raquel Tavares* *Inclimito*

O Contabilista certificado \_\_\_\_\_  
 Assinado por: Paulo Manuel da Mota Lopes  
 Num. de identificação: 05491716  
 Data: 2025-03-20 10:16:04+00'00  
 Certificado por: Ordem dos Contabilistas  
 Certificados  
 Atributos Certificados: Membro da OCC nº 51532

Velhos  
migos

project by Atlas



KAMBA  
GUNGO

project by Atlas

VELHOS SÃO OS  
TRAPOS



#AMIGOS  
na  
CASA



project by Atlas

Mexe-te project  
by Atlas



[www.atlaspeoplelikeus.org](http://www.atlaspeoplelikeus.org)